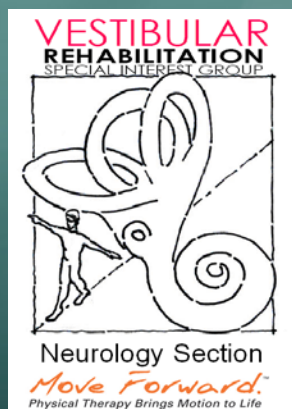


FACT SHEET



Author: Patrick J. Sparto, PT, PhD

# ENFERMEDAD DE LA SUSTANCIA BLANCA



## ¿Qué es la enfermedad de la sustancia blanca?

La enfermedad de la sustancia blanca es una enfermedad progresiva causada por el deterioro relativo a la edad de la parte de los nervios (la sustancia blanca) que conecta a las diferentes áreas del cerebro entre sí y con la médula espinal. Esta enfermedad puede causar desequilibrio y llevar a problemas de movilidad en edad avanzada. Es comúnmente diagnosticada cuando no se pueden encontrar otras causas de problemas de equilibrio, y cuando una Resonancia Magnética (MRI), del cerebro demuestra cambios específicos en la sustancia blanca. Se cree que la gente que tiene factores de riesgo de enfermedades del corazón (presión alta, colesterol alto, fumar) también tiene un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de la sustancia blanca. Controlar estos factores de riesgo tomando medicamentos y dejar de fumar parece que hace más lento el desarrollo de la enfermedad.

La gente que tiene más avanzada la enfermedad de la sustancia blanca camina más despacio, tiene peor equilibrio y sufre de más caídas comparado con gente con un problema de sustancia blanca mediano. Ellos pueden también tener más dificultad realizando dos o más actividades a la vez, como caminar mientras que mantienen una conversación. También pueden ser propensos a cambios de humor tales como depresión.

No obstante que no existe una cura conocida para la enfermedad de la sustancia blanca, hay tratamientos que pueden ayudar a manejar los síntomas. La fisioterapia puede ayudar a los problemas de equilibrio y forma de caminar, en adultos mayores con la enfermedad de la sustancia blanca. Esto puede mejorar el desempeño en general y la salud.

### Referencias:

Kuo, H.K. y L.A. Lipsitz, Cambios de la sustancia blanca cerebral y síndromes geriátricos: ¿Existe un enlace? *Diarios de Gerontología Series A- Ciencias Biológicas y Ciencias Médicas*, 2004. 59(8): p. 818-26.

Guttmann, C.R., et al., Anormalidades de la sustancia Blanca en personas adultas mayores con daño en la movilidad. *Neurología*, 2000 54 (6): p. 1277-83.

Wolfson, L., et al., Anormalidades de Sustancia Blanca en Resonancias Magnéticas (MRI) en adultos mayores con movilidad normal y dañada. (ver comentario). *Diario de Ciencias Neurológicas*, 2005. 232 (1-2): p. 23-7.

Translated by Flavia Rojas



1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488

USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)

[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)