

Vertigem cervicogênica

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: : Lisa Dransfield, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia, MA



Algumas pessoas apresentam tontura que parece estar relacionada com o pescoço. Isto é chamado de *vertigem cervicogênica (VC)* e significa que os sintomas da tontura são provenientes da coluna cervical. Pacientes podem sentir tontura, sensação de “cabeça vazia” e apresentar náuseas quando se movimentando ou mesmo em repouso. Os sintomas podem durar por minutos ou horas. Alguns pacientes de sentem desequilibrados, entretanto não é incomum os pacientes com VC terem dificuldades em descreverem seus sintomas. A VC é normalmente acompanhada de dores no pescoço, amplitude de movimento da coluna cervical reduzida, rigidez muscular e algumas vezes os pacientes relatam que tiveram um movimento de “chicote” do pescoço. Muitos dos pacientes com VC limitam suas atividades e afazeres diários porque tem medo de se movimentar.

Como não existe um teste diagnóstico definitivo para a VC, o Fisioterapeuta irá trabalhar junto com seu médico para ter a certeza que sua tontura não é decorrente de outros problemas (como desordens da orelha interna ou do cérebro). Fisioterapeutas que são especializados em tratar VC irão abordar os sinais e sintomas de cada paciente. Existem evidências de que o tratamento do “problema do pescoço” pode reduzir os sintomas da tontura (os quais podem incluir vertigem, sensação de cabeça vazia, náusea), e também podem melhorar o equilíbrio ¹. A Fisioterapia normalmente aborda os problemas musculares do pescoço assim como qualquer outro problema que esteja contribuindo com o desequilíbrio e a tontura.

Até o momento, os pesquisadores apenas especularam sobre as exatas causas da VC. Pode ser que as determinadas áreas do pescoço não estejam mandando sinais adequados para o cérebro sobre o movimento corporal e senso de posição corporal. Mais pesquisas são necessárias. Aderir a um programa de tratamento determinado pelo Fisioterapeuta pode lhe ajudar a se sentir melhor e esperançosamente irá lhe ajudar a aprender a manejar quaisquer sintomas que possam permanecer.

Referências:

Herdman, S. (2007). *Vestibular Rehabilitation*, (3rd ed.). Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org