

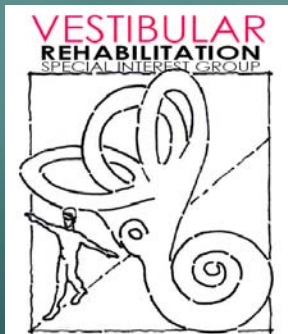
辨識小孩的前庭問題

衛教單

Recognizing Vestibular Problem in Children

 NeurologySection

作者: Jennifer Braswell Christy, PT, PhD



什麼是前庭系統?

前庭系統是一個位於內耳幫助平衡和當頭部轉動時維持視覺平穩的微小的器官。耳蝸(Cochlea)(聽覺器官)連結著前庭系統,因此生下來就有嚴重聽覺問題的小孩也可能會有前庭的問題。偏頭痛症狀會引起和前庭有關的暫時暈眩感,動作敏感和不良的平衡。中耳(Otitis media)感染也可能會引起不良的平衡和笨拙。可以藉由放置耳膜導水管來改善。

我如何知道我的小孩有前庭的問題?

有前庭問題的小朋友可能會有較差的平衡能力而導致跌倒,尤其是做比較高級的技巧動作(例如:單足跳、跳繩、和走在平衡木上)。嬰兒較慢才學習會坐、站和走路。雖然小朋友較少抱怨,但他們可能會在轉動頭時,眼睛無法對焦(例如:在走路時讀標誌)。如果有一側的前庭突然受損,他們的眼睛就會向對側(非損傷側)做快速的移動(眼球震顫),而小朋友就會抱怨有暈眩的症狀。眼球震顫和暈眩可能在幾天後消失,但平衡的問題會依然存在。偏頭痛會導致不同的症狀,例如頭痛、暈眩、平衡問題、耳鳴和講話困難。這些症狀可能會持續幾天或者馬上就消失。

物理治療師如何幫助有前庭問題的小孩?

物理治療師能評估您的小朋友的平衡能力和動作控制的技巧來,來決定您的小朋友是否合乎他/她的年齡動作發展。一些特別的檢查可以用來檢測前庭的問題。假如那些測試是不正常的,您的小孩會被轉介給醫師做更進一步的檢查。如果有平衡或動作技巧的問題存在,物理治療師會給予運動處方。也有特別的運動能幫助您的小朋友學習在轉動頭部時能看的清楚。物理治療師會在診所教導您和您的孩子這些運動,而讓您和您的小孩把這個運動排進日常生活的行程中。研究指出如果能持續12週做這些動運,就可以改善動作技巧、平衡能力和視覺穩定。偏頭痛通常使用藥物治療。然而,物理治療師可以幫助改善偏頭痛引起的平衡和動作敏感的問題。

翻譯: 林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS

參考文獻:

1. Braswell, J. and Rine, R. M. Preliminary evidence of improved gaze stability following exercise in two children with vestibular hypofunction. *Int.J.Pediatr.Otorhinolaryngol.* 2006;70:1967-1973.
2. Rine RM, Braswell J, Fisher D, Joyce K, Kalar K, and Shaffer M. Improvement of motor development and postural control following intervention in children with sensorineural hearing loss and vestibular impairment. *Int.J.Pediatr.Otorhinolaryngol.* 2004;68:1141-1148.



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org