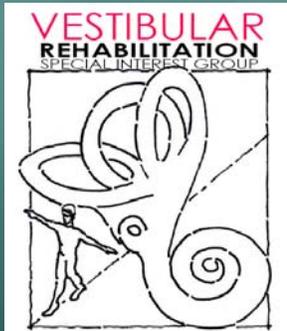


衛教單

 NeurologySection



內耳炎 Labyrinthitis

作者: Melissa S. Bloom, PT, DPT

什麼是內耳炎？

內耳炎(迷路炎)是由於神經受到病毒或細菌的感染。如果發現的早，您的醫師通常能知道是什麼引起您的內耳感染和使用最適當的藥物治療。內耳神經受損會影響您的平衡和聽力。當神經受損時，您可能會有暈眩(感覺自己在轉)，平衡能力較差和聽力改變。內耳受損的症狀有輕微也有嚴重。在一開始(1-3天內)，患者可能會陳述有暈眩的症狀像是他們自己在旋轉、無法專心、耳鳴或聽力喪失，而且也可能會突然噁心和想吐。一段時間後，暈眩可能快速的頭部可能有暈眩的症狀和平衡能力的改變。但也有可能一開始就會有暈眩和不平衡的症狀。

我對內耳炎能做什麼？

雖然幾週後會逐漸恢復，但物理治療能幫助您好的更快。為了使用從內耳而來的訊號來幫助您的平衡，大腦需要二邊的內耳相互正常的運作。如果有一側因為損傷或感染，您的月腦需要去重新學習如何去使用所得的訊號。您的物理治療師可以教您一些運動來調整您內耳訊號的改變。這些運動是非常有效的，當您在做這些運動時會覺得暈眩是正常的。您的物理治療師能為您量身定做您的平衡和運動計劃。



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS