

ما هو مرض المادة البيضاء؟

مؤلف: د. باتريك سبارتو، أخصائي علاج طبيعي

NeurologySection



ما هو مرض المادة البيضاء؟

مرض المادة البيضاء هو اضطراب تصاعدي يحدث بسبب مرض متعلق بالتقدم بالعمر في جزء من الأعصاب (المادة البيضاء) التي تربط مناطق مختلفة في المخ ببعضها البعض و الحبل النخاعي. هذا الاضطراب يمكن أن يتسبب في فقدان التوازن و يؤدي إلى مشاكل في الحركة مع كبار السن. فعادة ما يتم تشخيصه عندما لا توجد أي مسببات أخرى لمشاكل التوازن و عندما يُظهر التصوير الطبقي (MRI) للمخ تغيرات معينة في المادة البيضاء. ويُعتقد أن الأشخاص الذين لديهم مخاطر الإصابة بأمراض القلبية (ارتفاع ضغط الدم أو ارتفاع نسبة الكوليسترول أو التدخين) معرضون أكثر لتطور مرض المادة البيضاء. التحكم في عوامل الخطر هذه يتم من خلال تناول الادوية والإقلاع عن التدخين الذي يرتبط ببطيء تقدم المرض.

APTA

الناس المصابون بمرض المادة البيضاء الأكثر تقدماً يمشون ببطء ويعانون من توازن سيء و من مزيد من السقوط مقارنة بالناس الآخرين المصابون بمرض المادة البيضاء المعتدل. إضافة إلى ذلك، ربما يعانون من صعوبة أكثر في أداء اثنين أو أكثر من الأنشطة معاً مثل المشي أثناء المحادثة. كما قد يكونون عرضة إلى تغييرات مزاجية مثل الاكتئاب.

في الوقت الذي لا يوجد فيه علاج معروف لمرض المادة البيضاء، فإن العلاج يمكن أن يساعد في التحكم بهذه الأعراض. ربما يتناول العلاج الطبيعي مشاكل التوازن والمشية التي تواجه كبار السن المصابون بمرض المادة البيضاء. هذا يمكن أن يحسن في الوظيفة والصحة بشكل عام.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani

المراجع:

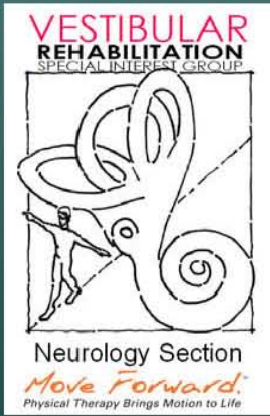
كو.ه.ك. و.ل. أ. ليبستيز، تغييرات المادة البيضاء في المخ و متلازمات الشخوخة: هل هناك صلة؟

مجلة طب الشخوخة والعلوم البيولوجية والعلوم الطبية، 2004
59 (8): صفحة 818 - 26

جوتمان س.ر.، شذوذ المادة البيضاء في ضعف الحركة لدي الكبار. الأعصاب ، 2004 ، 54 (6): صفحة: 1277 - 83

ولفسنون ل. تراكم شذوذات المادة البيضاء في التصوير الطبقي
لدي الكبار ذو الحركة العادية والضعيفة. (انظر التعليق). مجلة
العلوم العصبية، 2005، 232 (1-2): صفحة 7-23 .

 NeurologySection



 APTA