

ما هو الدوار؟

Neurology Section

المؤلف: مليسا بلوم، اخصائي العلاج الطبيعي



ما هو الدوار؟

الدوار هو الإحساس بالدوران. حتى على الرغم من ثباتك، فقد تشعر وكأنك تتحرك أو أن الغرفة تدور من حولك. قد تعاني أيضا من غثيان أو تقيء أو تعرق أو حركات غريبة للعين. فإذا كان الدوار مصطحبا بازدواجية في الرؤية و صعوبة في التحدث أو تغير في اليقظة أو ضعف في الذراع أو القدم أو عدم القدرة على المشي، فينبغي عليك الذهاب إلى غرفة الطوارئ.

APTA

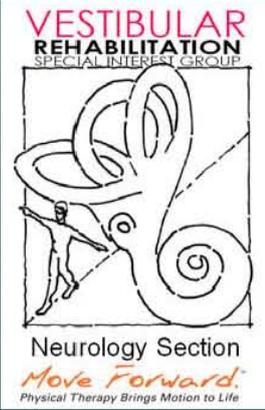
ما هي أسباب الدوار؟

تتضمن معظم أسباب الدوار الأذن الداخلية (الجهاز الدهليزي). فجميع ما يلي يمكن أن يسبب حدوث الدوار: أمراض الأذن الداخلية المعدية أو الاضطرابات أو أمراض الشقيقة أو الأورام أو السكتة أو إصابة الرأس أو ثقب في الأذن الداخلية وأمراض أخرى.

إذا كان بإمكانك التفكير في هذه الأسئلة، فتستطيع أن تساعد مقدم الخدمة الطبية الخاص بك في إيجاد السبب

وراء هذا الدوار و من ثم إعطاء العلاج الأفضل: متى كانت أول مرة حدث فيها الدوار لك (شعور بالدوران)؟ ما الذي قمت به عندما حدث لك الدوار (تحريك رأسك أو الإثتاء أو الوقوف ثابتا بشكل تام أو التقلب على السرير)؟ كم استمر هذا الدوار (ثواني أو دقائق أو ساعات أو أيام)؟ هل حدث لك هذا من قبل؟ هل تعاني من فقد السمع أو طنين في الأذن أو امتلاء فيها؟ هل تعاني من الغثيان أثناء الدوار؟ هل كنت تعاني من تغيرات في معدل دقات القلب أو التنفس؟

NeurologySection



كيف يعالج العلاج الطبيعي الدوار؟

غالب ما يتم معالجة الدوار بواسطة معالج طبيعي. ويعتمد العلاج الخاص على سبب حدوث هذا الدوار ولكنه يمكن أن يتضمن محاولات الرأس و العنق أو التمارين الأخرى للمساعدة في التخلص من الأعراض. قد تشعر باختلال التوازن والمشي لديك حتى بعد توقف الدوار. إضافة إلى ذلك، يمكن أن يقوم المعالج الطبيعي بعلاج هذه المشاكل ومساعدتك للعودة لمستوى نشاطك الطبيعي.

APTA

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani