

الدوخة العنقية

الكاتب : ليزا درانسفيلد, اخصائي علاج طبيعي

Neurology Section



بعض الناس يعانون من الدوخة التي على ما يبدو تتعلق بوجود مشاكل في العنق. ويشار إلى هذا بالدوخة العنقية (CD) وهذا يعني أن أعراض الدوخة تنشأ من العمود الرقبي. ربما يشعر المرضى بالدوخة و الدوران والغثيان عند التحرك أو عند الراحة. قد تستمر الأعراض لدقائق أو ساعات. بعض المرضى يشعرون بفقدان التوازن، على الرغم من أنه من غير الشائع بالنسبة للمرضى الذي يعانون من الدوخة العنقية أن يكون لديهم مشاكل في وصف أعراضهم. غالبا ما يصاحب الدوخة العنقية ألم في العنق و محدودية في الحركة وتصلب وأحيانا يكون المريض قد تعرض لإصابة سابقة في العنق. فالعديد من المرضى الذين يعانون من الدوخة العنقية يحدون وينقصون من القيام بمهامهم العادية بسبب الخوف من الحركة.

بسبب عدم وجود اختبار محدد لتشخيص الدوخة العنقية، سيعمل المعالج الطبيعي عن كثب مع طبيبك الطبي للتأكد من عدم وجود أي مشاكل أخرى (مثل اضطرابات في الأذن الداخلية أو أمراض في المخ) التي يمكن أن تُسبب في إحداث الدوخة لك. المعالج الطبيعي الذي تم تدريبه بشكل خاص لمعالجة الدوخة العنقية سيواجه دلالات و أعراض فريدة في كل مريض يعاني من الدوخة. هناك اثبات بأن علاج مشكلة العنق(الرقبة) يمكن أن

APTA

يقلل من أعراض الدوخة (التي ربما تتضمن الدوران والدوخة والغثيان) و يمكن أيضا أن تحسن من فقدان التوازن. عادة ما يتناول العلاج الطبيعي المشاكل العضلية الهيكلية للعنق إضافة إلى أي مشاكل أخرى قد تسهم في إحداث الدوخة وعدم الاتزان.

في هذا الوقت، يتأمل الباحثون فقط في الأسباب الدقيقة للدوخة العنقية. فمن ضمن هذه الأسباب أن بعض مناطق العنق لا ترسل الإشارات الصحيحة إلى المخ عن الشعور بوضعية وحركة الجسم. هناك حاجة إلى مزيد من البحوث. الالتزام ببرنامج التعافي كما هو محدد من المعالج الطبيعي سيساعدك في الشعور بالتحسن وفي تعلم إدارة أي أعراض متبقية.

المراجع:

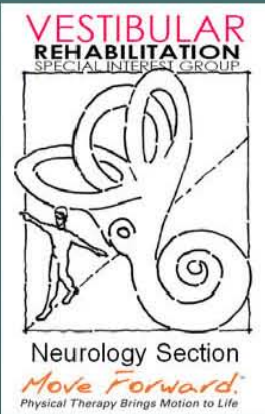
هيرد مان س. (2007)، التأهيل العصبي (الطبعة الثالثة)، فلاديفيا.

أ.دافيس كامبني.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani

NeurologySection



APTA