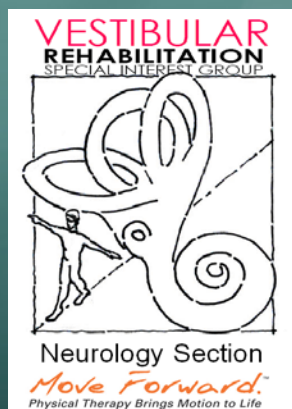


Dehiscencia del Canal Superior

FACT SHEET



Author: Melissa S. Bloom, PT, DPT



¿Qué es Dehiscencia del Canal Superior (SDC)?

El SDC, resulta de una abertura anormal del hueso que se encuentra encima del canal superior del oído interno. La abertura permite que los cambios del sonido y la presión influyan en el oído interno. Esto significa que usted puede tener vértigo y mareo con ruidos fuertes o cualquier actividad que cause un cambio de presión dentro del oído. Otros síntomas pueden incluir sensibilidad a sus latidos del corazón en su oído, eco de su voz, un toque o pitido en sus oídos, presión en sus oídos, pérdida del oído y falta de equilibrio e inseguridad.

Las siguientes actividades pueden provocar los síntomas: levantar (objetos comunes o pesas), hacer esfuerzos, agacharse, destaparse los oídos, sonarse la nariz, viajar en avión, elevadores, bucear, ruidos fuertes, toser y estornudar.

¿Cómo se realiza el Diagnóstico?

En el consultorio del médico se pueden realizar muchas pruebas para ayudar a diagnosticar la SDC, incluyendo un examen especial del oído. Después de estas pruebas, a usted le pueden pedir que se realice una tomografía computarizada. (CT Imaging).

¿Cuál es el tratamiento para la SCD?

La SCD probablemente no sanará por sí sola, así es que usted tendrá dos opciones: Cirugía o evitar las actividades que le provoquen mareo. Evitar ciertas actividades puede ser una buena opción, a menos que usted se debilite por los síntomas. En ese caso, la cirugía para cerrar o tapar el canal puede disminuir o acabar con los síntomas. La medicina puede reducir los síntomas; sin embargo no es de mucha ayuda. Unos taponos de oídos especiales, pueden también ayudarle con los síntomas. Usted deberá hablar con su médico acerca de las opciones médicas y de cirugía disponibles.

¿Cómo puede ayudar la Fisioterapia?

Dado que el SDC es causado por un problema de un hueso, un Fisioterapeuta no puede curar la SDC, o acabar con el mareo o el vértigo. Pero él puede mejorar su equilibrio, la inseguridad y las dificultades para caminar. Un fisioterapeuta puede también aconsejarle las formas para evitar actividades que le provoquen vértigo y mareo.

Translated by Flavia Rojas



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org