

سكتة الشريان المخيخي السفلي الخلفي

NeurologySection

المؤلف: لورا موريس، أخصائي علاج طبيعي



أنا أصبت بسكتة، لكن ما هو سبب تعرضي لهذه الأعراض الغير عادية؟

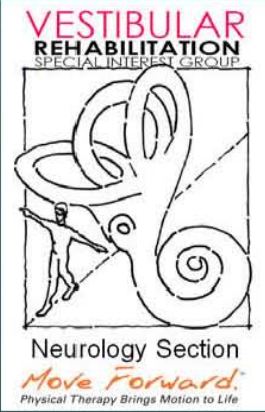
صحيح أن معظم السكتات الدماغية تسبب ضعف في جانب واحد من الجسم. بالرغم من ذلك ، فإنه إذا أثرت السكتة الدماغية على مناطق في المخ تسمى جذع المخ والمخيخ ، فإن الأعراض تكون مختلفة تماماً. يحمل الشريان المخيخي السفلي الخلفي (pica) الدم إلى النخاع والمخيخ ، والسكتة الدماغية في هذه المنطقة تسمى بمتلازمة والنبرج (Wallenberg's syndrome). هذه المنطقة من الدماغ تساهم في تحقيق التوازن والتنسيق ، والاحساس بالوجه والجسم ، والاحساس بوضعية الجسم ، ومسئولة عن وظيفة الحبل الصوتي ، وتنسيق حركة العين.

أعراض هذا النوع من السكتة الدماغية هي : الدوخة والدوار ، واختلال التوازن مع الشعور بالميل لجانب واحد ، وخدر وتنميل في الوجه من جهة ، وتناقص

APTA

الإحساس بالجسم على الجانب الآخر ، و بحة في الصوت ، وصعوبة في المشي. وقد تكون هناك أيضا صعوبة في الرؤية الواضحة والبلع. وايضا العين على جانب واحد قد تتدلى أو تُغلق لا اراديا. وقد يكون ضعف في تناسق الحركة.

NeurologySection



ما الذي يمكنني فعله للتحسن؟

العلاج يعتمد على طبيعة وشدة الأعراض. إذا كان البلع أو البحة في الصوت هي المشكلة ، فعليك الذهاب إلى طبيب متخصص في الحنجرة والحبال الصوتية. واطباء النطق والتخاطب قد يساعدك لجعل الأكل والشرب أكثر سهولة و أمانا، ويساعدك على التحدث بشكل أكثر وضوحا. أما إذا كان لديك اضطراب في الرؤية الخاصة بك ، فقد تذهب إلى طبيب الأعصاب ، أو طبيب العيون الذي يتخصص في تلك الاضطرابات العصبية و قد يساعدك على رؤية أفضل مع العين المصابة.

APTA

وفي حالة إذا كان التوازن متأثرا، فالعلاج الطبيعي سوف يركز على مساعدتك في المشي بأمان والمحافظة على اتزانك. وفي بعض الأحيان قد تكون هناك حاجة إلى

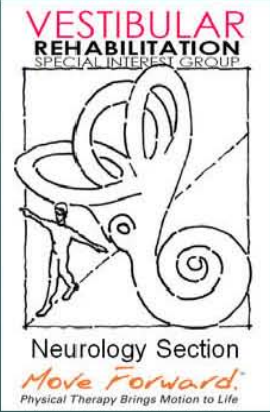
استخدام مشاية أو عصا. والعلاج الطبيعي سوف يركز أيضاً على تحسين الشعور بجسمك في الحيز وتقليل الشعور بوجود احساس يدفعك إلى جانب واحد.

إذا كنت تشعر بالدوار ، فإن العلاج الطبيعي سوف يساعدك على فهم الأعراض والعمل على الحد منها وزيادة قدرتك على تحمّل الحركة بشكل تدريجي سيساعدك على التّحرُّك بسهولة. تركيز العينان في مكان واحد أثناء حركة الرأس سيساعدك في التحكم بالدوخة. وسوف يُساعدك أخصائي العلاج الطبيعي أيضاً على فهم طريقة كيفية عمل الجهاز الدهليزي ، أو جهاز الإذن الداخلية. وهذه المعرفة سوف تساعدك في التنبؤ بماهية الأنشطة التي قد تزيد من الأعراض. أخيراً، أهدافك الشخصية مهمة أيضاً ويَجِبُ أَنْ تُؤخِّذَ الحسني الحسبان.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani

NeurologySection



APTA