

# التهاب التيه

الكاتب: مليسا بووم، أخصائي علاج طبيعي

NeurologySection



## ما هو التهاب التيه؟

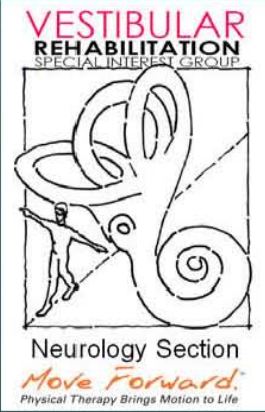
التهاب التيه (التهاب في تيه أذنيك الداخلية) يحدث عندما يصاب العصب الذي يذهب إلى أذنيك الداخلية بفيروس أو بكتيريا. يُمكن أن يُقرر طبيبك سبب عدوك في أغلب الأحيان، وأفضل علاج طبي له في حالة اكتشافه مبكراً. تضرر عصب الأذن الداخلي يؤثر على توازنك وسمعك. عندما يتضرر العصب، ربما يحدث لك دوخة، أو دوار (إحساس بالدوران)، ضعف في التوازن، أو تغيير في السمع.

إن أعراض ضرر الأذن الداخلية يُمكن أن تتراوح من معتدلة إلى حادة. في البداية (أول 1-3 أيام)، قد يخبرون الناس بأنهم يشعرون وكأنهم يدورون، أو يواجهون صعوبة في التركيز، أو يعانون من طنين في الأذن أو يفقدون سمعهم، وأيضاً قد يشنكي البعض من الغثيان والتقيأ. بمرور الوقت، قد يتحول الدوار إلى دوخة (تحدث بشكل رئيسي أثناء حركة الرأس السريعة) وتغيرات في

APTA

التوازن. يُمكنُ أَنْ تَبْدَأَ الأعراضَ أيضاً بالدوخةِ ونَقْصِ  
في التوازن.

NeurologySection



## ماذا الذي يمكن أن أفعله بشأن التهاب التيه؟

يكون التحسّن تدريجيّ على عدّة أسابيع، والعلاج الطبيعيّ  
يُمْكِنُ أَنْ يُسَاعِدَكَ فِي التحسّنُ بِشكْلِ أَسْرَع. لاستعمال  
المعلوماتِ الواردة من أذُنِكَ الداخليّةِ من أجل الحفاظ  
على التوازن، يَحْتَاجُ دماغَكَ كِلْتَا الأذُنَيْنِ تَعْمَلانِ جيداً مع  
بعضهم البعض. إذا كان هناك جانب واحد لا يَعْمَلُ جيداً  
مِنْ عدوى أو ضررٍ في العصبِ، سَيَحْتَاجُ مَخَكِ لِيَتَعَلَّمَ  
كَيْفَ يفسرَ المعلوماتَ. يُمْكِنُ للأخصائيّ العلاج الطبيعيّ  
أَنْ يَعْطِيكَ تمارينَ للمُساعدَةِ على ضبط التغيّراتِ من  
أجل أذُنِكَ الداخليّةِ. إنّ التمارينَ تعدّ فعّالة جداً ومن  
الطبيعيّ أَنْ تصاب بدوخةً أثناء أداء التمارين. سَيَعْمَلُ  
أخصائيّ العلاج الطبيعيّ برنامج توازن وبرنامج تمارين  
خاص بك.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani

APTA