

# ¿Qué es Vértigo?

## FACT SHEET



Author: Melissa S. Bloom, PT, DPT



### ¿Qué es Vértigo?

Vértigo es la sensación de que la cabeza o las cosas giran. Aunque usted se quede quieto, puede sentir como si se estuviera moviendo, o que la habitación se está moviendo alrededor suyo. Usted puede sentir náuseas, vómito, sudoración y movimientos anormales de los ojos. Si el vértigo se acompaña de visión doble, dificultad para hablar, un cambio en el estado de alerta, debilidad de brazos o piernas, o inhabilidad para caminar, usted debe ir a la sala de Emergencia.

### ¿Qué causa vértigo?

En la mayoría de las causas del vértigo interviene el oído interno (sistema vestibular). Todo lo siguiente puede causar vértigo: infecciones o trastornos del oído interno, migrañas, tumores, infartos, lesiones en la cabeza, un hoyo en el oído interno y otros.

Si usted puede contestar estas preguntas, puede ayudar a su proveedor médico a encontrar la causa de su vértigo y el mejor tratamiento: ¿Cuándo fue la primera vez que usted tuvo vértigo (la sensación de dar vueltas)?, ¿Qué está haciendo cuando le da vértigo (voltar la cabeza, se agacha, se para perfectamente derecho, se da vueltas en la cama)?, ¿Cuánto tarda el vértigo? (segundos, minutos, horas, días)? ¿Había tenido vértigo antes?, ¿Tiene pérdida del oído, zumbido, oídos tapados? ¿Tiene náuseas con la sensación de que todo da vueltas?, ¿Ha experimentado cambios en su pulso o respiración?

### ¿Cómo ayuda la fisioterapia al vértigo?

El vértigo frecuentemente puede ser tratado por un fisioterapeuta (PT). El tratamiento específico va a depender en la causa de su vértigo, pero puede incluir maniobras de cabeza y cuello y otros ejercicios que ayudan a eliminar los síntomas. Su equilibrio y forma de caminar pueden estar todavía dañadas después de que el vértigo ha parado. Su fisioterapeuta puede también tratar estos problemas y ayudar a regresar a su nivel normal de actividad.

Translated by Flavia Rojas



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)  
[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)