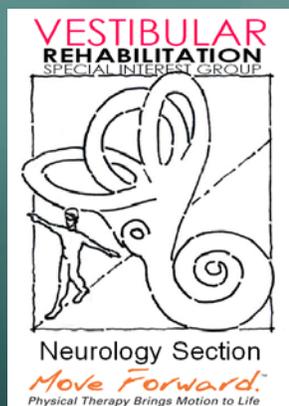


FACT SHEET



Author: Jennifer Braswell Christy, PT, PHD

RECONOCER PROBLEMAS VESTIBULARES EN LOS NIÑOS



¿Qué es el sistema vestibular?

El sistema vestibular es un órgano pequeñito situado en cada oído interno que contribuye al equilibrio y permite tener una visión fija al mover la cabeza. La cóclea (un órgano del oído) está estrechamente ligada al sistema vestibular y por ello los niños que nacen con pérdida del oído también pueden tener problemas vestibulares. El síndrome de Migraña puede causar sensaciones temporales giratorias (vértigo), sensibilidad al movimiento y pérdida del equilibrio, relacionado al sistema vestibular. Las infecciones del oído medio (Otitis media) pueden también causar falta de equilibrio y torpeza que se mejoran colocando tubos de timpanostomía.

¿Cómo puedo reconocer un problema vestibular en mi hijo?

Los niños con trastornos vestibulares pueden tener una falta de equilibrio que origine caídas, especialmente durante actividades de alto nivel motor (ej. Brincar en un pie, saltar o andar sobre una viga de equilibrio). Los bebés típicamente se tardan en sentarse, pararse y puede costarles trabajo enfocar sus ojos al mover la cabeza. Aunque los niños raramente se quejan, pueden tener problemas al enfocar sus ojos cuando mueven la cabeza (Ej. Al leer un señalamiento al caminar). Si la función vestibular se pierde repentinamente en uno de los lados, los ojos darán una mirada rápida de un lado a otro del lado del daño (nistagmo) y su hijo se puede quejar de vértigo. El nistagmo y el vértigo deberían desaparecer después de algunos días pero los problemas de equilibrio tal vez permanezcan. La Migraña puede causar varios síntomas tales como dolor de cabeza, vértigo, problemas de equilibrio, zumbido en los oídos y dificultad para hablar. Estos síntomas pueden alejarse inmediatamente o permanecer por algunos días.

¿Cómo puede un fisioterapeuta (PT) ayudar a mi hijo con un trastorno vestibular?

Un (PT) puede evaluar el equilibrio de su hijo y sus habilidades motoras para determinar si se está desempeñando a un nivel de edad apropiado. Se pueden hacer pruebas especiales para buscar problemas vestibulares. Si estas pruebas son anormales su hijo será referido con un doctor para realizar más pruebas. Si hay problemas de equilibrio o de habilidades motoras, el fisioterapeuta puede recetar ejercicios. También hay ejercicios especiales para ayudar a su hijo a aprender a ver claramente cuando mueva la cabeza. El terapeuta le va a enseñar a usted y a su hijo



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

RECONOCER PROBLEMAS
VESTIBULARES EN LOS NIÑOS



los ejercicios en la clínica, luego le dará a usted ejercicios para que los incorporen en la rutina diaria. La investigación demuestra que si estos ejercicios se realizan por al menos 12 semanas, pueden mejorar las habilidades motoras, el equilibrio y la estabilidad de la mirada. La Migraña se trata más con medicamento. Sin embargo, un Fisioterapista PT, puede ayudar con problemas de sensación de equilibrio y movimiento que se asocian con la migraña.

Translated by Flavia Rojas

Referencias:

Braswell, J. y Rine, R.M. Evidencia preliminar de mejoría de estabilidad en la mirada siguiendo un ejercicio en dos niños con hipofunción vestibular. *Int. J. Pediatr. Otorhinolaringol.* 2006; 70:1967-1973.

Rine RM, Braswell J, Fisher D, Joyce K, Kalar K, y Shafer M. Mejoría del desarrollo motor y el control de la postura siguiendo una intervención en niños con pérdida sensorineural del oído y daño vestibular. *Int. J. Pediatr. Otorhinolaringol.* 2004;68:1141-1148.



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org