

# Mareo y Caídas

## HOJA DE DATOS



Autor: René D. Crumley, PT, DPT, NCS



### ***¿Que puede hacer una fisioterapeuta para personas que tienen mareos y caídas?***

Caídas y mareo son comunes en personas que tienen más de 65 años. Sin embargo, cayéndose no debe ser una cosa normal que ocurre mientras envejecemos. Una fisioterapeuta está entrenada para observar problemas de equilibrio, de caminar y dirigir una evaluación de riesgo de caídas. A veces el problema puede ser relacionado con problemas en el oído interior que son muy fáciles de curar, como el Vértigo posicional, una sensación de mareo que ocurre a causa de cambiar la posición de la cabeza. A menudo hay más que una explicación por los mareos y las caídas en la misma persona.

### ***¿Como les atiende un fisioterapeuta a personas que tienen mareos y caídas?***

La evaluación fisioterapeuta identificará temas de problemas. Tomando en cuenta sus metas personales, la fisioterapeuta desarrollará un plan de tratamiento con enfoque en esos problemas. Su fisioterapeuta puede hacer medidas para sus metas personales y para dirigir sus problemas específicos. Es posible que la fisioterapeuta haga una evaluación de seguro de casa para evaluar las dificultades de medio ambiente que suceden diariamente en su casa. Además, su fisioterapeuta le puede recomendar que consulte un doctor para hacer pruebas adicionales.

### ***¿Donde puedo encontrar un fisioterapeuta que atiende a personas con problemas de mareo y caídas?***

La Asociación Americano de Terapia Física de Neurología tiene una lista en la dirección web debajo.

<http://www.neuropt.org/index.cfm?objectid=80258714-D54B-F4A5-FFFD2F10D430AC20>



Asociación americano de  
terapia física

1111 North Farifax Street  
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Correo electrónico :

neuropt@apta.org

www.neuropt.org