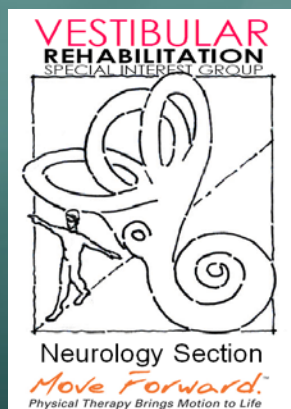


INFARTO DE ARTERIA CEREBELOSA ANTEROINFERIOR

FACT SHEET



Author: Laura O. Morris, PT, NCS



Yo tuve un infarto, pero ¿porqué tengo esos síntomas tan inusuales?

Es verdad que la mayoría de los infartos causan debilidad en un lado del cuerpo. Sin embargo, si el infarto afecta el área del cerebro llamada el cerebelo, los síntomas son muy diferentes. La Arteria Cerebelosa Anteroinferior (AICA) lleva sangre al cerebelo. Esta área del cerebro contribuye al equilibrio, la coordinación, la sensación de la cara y el cuerpo, el movimiento de la cara, la sensación de la posición del cuerpo y la línea media, el oído y la coordinación del movimiento ocular.

Un infarto de la AICA puede causar: mareo o vértigo, náusea, desequilibrio con una sensación de ser jalado hacia un lado, debilidad facial y tener dormido un lado y una disminuida sensación del cuerpo en el otro lado, pérdida del oído y/o zumbido en los oídos, y dificultad para caminar. La visión puede ser borrosa, y la coordinación puede estar dañada también.

¿Qué puedo hacer para mejorar?

El tratamiento dependerá de la naturaleza y la severidad de sus síntomas. Si usted tiene problemas al escuchar, usted verá a un doctor que se especialice en oído y a un audiólogo. Si su problema es al tragar, usted podrá ver a un doctor que se especialice en la garganta, y terapia de lenguaje puede que funcione con usted para hacer que el comer y beber sean seguros. Si su visión está afectada, un neuro-oftalmólogo, o un oculista que se especialice en trastornos neurológicos, le puede ayudar a ver mejor con sus ojos afectados.

Si su equilibrio está afectado, la fisioterapia se enfocará en ayudarlo a caminar con seguridad. Algunas veces una caminadora o andador será necesario. La terapia también se enfocará en mejorar el sentido de donde se encuentra su cuerpo en el espacio y disminuir la sensación de ser jalado hacia un lado.

Si usted está mareado, el fisioterapeuta le ayudará a entender los síntomas y trabajará en disminuirlos. Gradualmente el incrementar su tolerancia al movimiento le ayudará a moverse mejor. Enfocar sus ojos en un lugar mientras que mueve la cabeza le ayudará a manejar el mareo. Su terapeuta le ayudará a entender como trabaja el sistema *vestibular*, o del oído interno. Este conocimiento le ayudará a predecir qué actividades pueden incrementar sus síntomas o ser especialmente un desafío. Finalmente, sus metas personales son también importantes y deberán ser tomadas en cuenta.

Translated by Flavia Rojas



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org