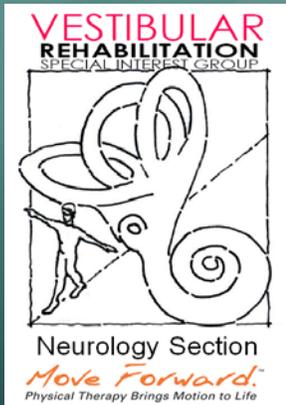


FOLHETO EXPLICATIVO



Labirintite

Autora: Melissa S. Bloom, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia



O que é labirintite?

Labirintite (inflamação do labirinto da sua orelha interna) ocorre quando o nervo que segue dentro da sua orelha interna é infectado por um vírus ou uma bactéria. Seu médico pode determinar qual a causa da sua infecção e lhe prescrever o medicamento correto se for visto precocemente. Lesões no nervo da sua orelha interna afeta seu equilíbrio e sua audição. Você também pode ter tonturas, vertigem (sensação que você está girando ou que os objetos estão girando), equilíbrio reduzido e alterações na sua audição.

Os sintomas podem variar de médio à severo. No início (3 primeiros dias), as pessoas podem relatar sensação de estarem “girando/rodando”, dificuldade para focalizar os objetos, zumbido nos ouvidos ou redução da audição, e também podem queixar-se de náuseas e vômitos. Com o passar do tempo, a tontura pode deixar de ser rotatória e passa a acontecer somente durante movimentos rápidos da cabeça. Mudanças no equilíbrio também são observadas.

O que eu posso fazer para a minha labirintite?

A recuperação é gradual durante semanas, e a Fisioterapia pode lhe ajudar a recuperar mais rápido. Para utilizar a informação proveniente das suas orelhas internas, o cérebro necessita que ambas funcionem corretamente entre elas. Se um lado não está funcionando adequadamente devido à infecção e ou lesão do nervo, seu cérebro necessitará aprender à como interpretar as informações. Seu Fisioterapeuta pode lhe passar alguns exercícios para lhe ajudar no ajuste destas informações devido às mudanças que aconteceram na orelha interna. Os exercícios são muito efetivos, porém é normal sentir tontura enquanto realizando estes. Seu Fisioterapeuta também irá traçar um programa de exercícios específicos para o seu equilíbrio.



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta