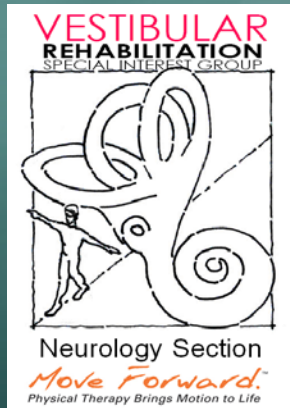


# Perda Vestibular Bilateral

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Laura O. Morris, Fisioterapeuta, Especialista em Neurologia



*Perda vestibular bilateral* se refere à lesão da orelha interna (também conhecida como labirinto) em ambos os lados. É freqüentemente causada pelo uso de medicamentos que são tóxicos à orelha interna. Outras causas incluem a doença de Ménière bilateral, neurinoma do acústico bilateral, sífilis ou doença autoimune da orelha interna. O paciente pode queixar-se de perda do equilíbrio, dificuldades para caminhar, instabilidade no escuro ou quando de olhos fechados e visão borrada/imagem “saltando”.

O sistema vestibular é composto da orelha interna dos dois lados que tem suas conexões com o cérebro e com os olhos. Este sistema lhe auxilia a saber aonde você se encontra no espaço e controla a coordenação dos olhos/cabeça. O sistema vestibular coordena a visão e a sensação dos pés no chão para então, lhe manter equilibrado. Se as duas orelhas internas estiverem lesadas de acordo com os testes vestibulares, o cérebro reduz a quantidade de informações sensoriais disponíveis para auxiliar nos movimentos. Sem nenhuma informação proveniente das orelhas internas, o cérebro tem que se basear em outras fontes para manter o equilíbrio, como os olhos e a sensação dos seus pés no chão. Esta perda de informação proveniente das orelhas internas faz com que você possa ter dificuldades para caminhar e realizar as atividades de vida diária. Devido às orelhas internas não mais se comunicarem adequadamente com os olhos e cérebro, uma sensação de que os olhos estão “pulando” ou que a visão está “borrada” pode ocorrer. Isto é chamado de *oscilopsia*. A reabilitação vestibular é sempre recomendada para melhorar o equilíbrio e função em pacientes com lesão vestibular bilateral. A Fisioterapia não só irá tentar melhorar a função da orelha interna, como também vai auxiliar o cérebro a reorganizar a informação disponível para manter o equilíbrio. O objetivo da Fisioterapia neste caso é o de encorajar o uso de outros sistemas sensoriais utilizados na manutenção do equilíbrio – a visão e a sensação dos pés no chão (*propriocepção*). Através do uso destes sensores, os pacientes podem compensar sua perda vestibular com informações visuais e de sensação postural. Como a visão pode estar prejudicada pela presença da oscilopsia, movimentos com a cabeça e olhos associados são utilizados para melhorar a clareza visual enquanto a cabeça está se movimentando. O Fisioterapeuta pode recomendar o uso de uma bengala para melhorar o equilíbrio. Algumas



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

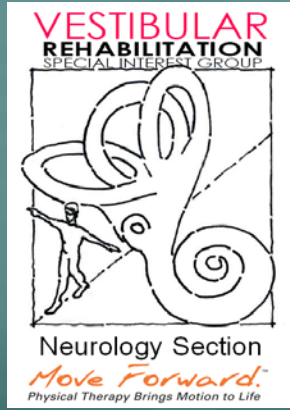
1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)  
[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)

## Perda Vestibular Bilateral



modificações em casa podem ser sugeridas como: remover tapetes, colocar luzes noturnas para facilitar a locomoção quando no escuro, e instalar corrimão nas escadas e pegas no banheiro. Tudo isso com o propósito de reduzir o risco de quedas.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association  
*The Science of Healing. The Art of Caring.*

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)

[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)