

Infarto da Artéria Cerebelar Ântero - inferior

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Laura O. Morris, Fisioterapeuta, Especialista em Neurologia



Porque eu sinto sintomas diferentes daqueles quando uma pessoa tem um derrame?

É verdade que a maioria dos derrames causam fraqueza em um lado do corpo. Entretanto, se o derrame acontece em uma área do cérebro chamado de *cerebelo*, os sintomas são um pouco diferentes. A artéria cerebelar ântero - inferior (ACAI) carrega o sangue para o cerebelo. Esta área contribui para o equilíbrio, coordenação, sensação do corpo e da face, movimentos da face, sensação da posição do corpo e centro de gravidade, audição e coordenação do movimento dos olhos. Um derrame da ACAI pode causar: tontura ou vertigem, náusea, desequilíbrio com a sensação de que está sendo puxado para algum dos lados, fraqueza e amortecimento dos músculos de um lado da face e sensibilidade reduzida do corpo do outro lado, perda auditiva e/ou presença de zumbido nos ouvidos e dificuldade para caminhar. A visão pode ficar borrada e pode afetar também a coordenação dos movimentos.

O que eu posso fazer para melhorar?

O tratamento vai depender da natureza e da severidade dos sintomas. Se você está tendo problemas para ouvir, você deve marcar uma consulta com um especialista em ouvidos. Se engolir é um problema, você deve procurar um especialista em deglutição, e um Fonoaudiólogo pode trabalhar com você para que consiga engolir com segurança. Se sua visão está afetada, um Neuro-Oftalmologista ou um Oftalmologista pode lhe ajudar a enxergar melhor com seu olho que está apresentado problemas.

Se o seu equilíbrio é que está prejudicado, o Fisioterapeuta irá lhe ajudar a fazer com que você caminhe com segurança. Às vezes uma bengala ou andador será necessário. A terapia também irá focar em melhorar seu senso de posição do corpo no espaço, e reduzir a sensação de estar sendo puxado para algum dos lados.

Se você estiver com tontura, o Fisioterapeuta irá lhe ajudar a entender os sintomas e reduzi-los. O aumento gradual da sua tolerância aos movimentos irá lhe ajudar a se



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

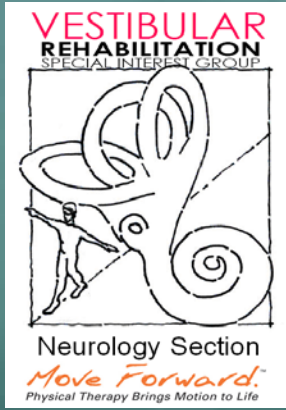
Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

Infarto da Artéria Cerebelar
Ântero - inferior

 NeurologySection



movimentar melhor. Focar os seus olhos em um ponto específico enquanto movimentado a cabeça vai lhe ajudar a amenizar a tontura. Seu terapeuta também irá lhe ajudar a entender como o sistema vestibular funciona. Este conhecimento vai contribuir para que você saiba prever quais os movimentos que podem aumentar seus sintomas ou quais deles são desafiadores. Finalmente, seus objetivos pessoais também são importantes e devem ser levados em consideração.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta

 APTA

American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org