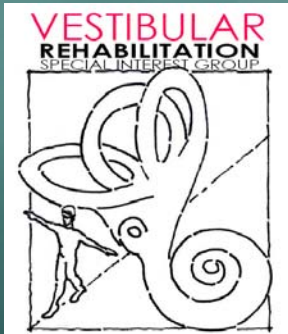


衛教單

 NeurologySection



空間和動作敏感

Space and Motion Sensitivity

作者: Susan L. Whitney, PT, DPT, PhD, NCS, FAPTA

什麼是空間和動作敏感?

有前庭疾病的患者常在繁忙的視覺環境裡或是在有一定模式的動態物體上經驗到像是迷失方向的感覺。這些感覺有時被醫生稱為視覺暈眩或空間和動作不安。有視覺暈眩或空間和動作不安的人在超級市場、擁擠的人群中、在柵欄後面看都會引起不舒服的感覺(如暈眩、嘔吐或是迷失方向感)。小孩通常不能忍受在兒童遊樂場或是繁忙的環境中玩，或者在坐車時可能抱怨腸胃不適。年長的小孩可能不會抱怨但會避免一些搖動活動或看起來笨拙的。一些科學家認為可能是因為過度依賴視覺感覺而不是其它的身體感覺(例如足部的感覺或內耳)來維持平衡所造成。

對於空間和動作敏感症狀，我能做什麼?

有一種物理治療叫習慣化(Habituation)治療。習慣化治療是將您暴露在這些引起您的症狀的環境中以致於你習慣它們進而改善你的症狀。這個治療是非常緩慢的不會影響你的正常功能。這種治療能在臨床也能在家裡進行。

有一些症狀非常嚴重的患者不能忍受這些習慣化運動。當物理治療師遇到這種情狀時，物理治療會將會聯絡您的醫師，看看時有能使用藥物來降低您的症狀，而且會在您能忍受時再進行習慣化治療。



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS