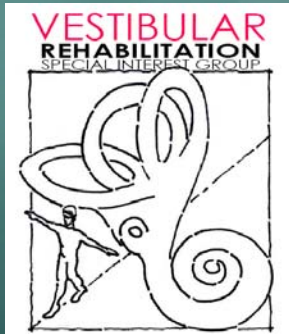


衛教單



耳蝸移植

Cochlear Implants

作者: Jennifer Braswell Christy, PT, PhD

耳蝸移植和前庭疾病

耳蝸和前庭系統的關係是什麼？

前庭系統是一個位於內耳非常小的器官。它於平衡和頭部轉動時維持視覺的穩定度非常重要。耳蝸緊靠於前庭系統。因此一出生就有聽覺障礙的小朋友也可能有前庭系統的問題。一些報告指出在耳蝸移植手術後會有暈眩和暫時性的喪失平衡能力，可能是因為耳蝸移植手術的那一側會影響同側的前庭系統。

我如何知道我的小孩有前庭的問題？

有前庭問題的小朋友可能有較差的平衡能力而導致跌倒，尤其是做比較高級的技巧動作(例如：單足跳、跳繩、和走在平衡木上)。嬰兒較慢才學習會坐、站和走路。雖然小朋友較少抱怨，但他們可能會在轉動頭時，眼睛無法對焦(例如：在走路時讀標誌)。如果有一側的前庭突然受損，他們的眼睛就會向對側(非損傷側)做快速的移動(眼球震顫)，而小朋友就會抱怨有暈眩的症狀。眼球震顫和暈眩可能在幾天後消失，但平衡的問題會依然存在。

物理治療師如何幫助有前庭問題的小孩？

物理治療師能評估您的小朋友的平衡能力和動作控制的技巧來，來決定您的小朋友是否合乎他/她的年齡動作發展。一些特別的檢查可以用來檢測前庭的問題。假如那些測試是不正常的，您的小孩會被轉介給醫師做更進一步的檢查。如果有平衡或動作技巧的問題存在，物理治療師會給予運動處方。也有特別的運動能幫助您的小朋友學習在轉動頭部時能看的清楚。物理治療師會在診所教導您和您的孩子這些運動，而讓您和您的小孩把這個運動排進日常生活的行程中。研究指出如果能持續 12 週做這些動運，就可以改善動作技巧、平衡能力和視覺穩定。



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS