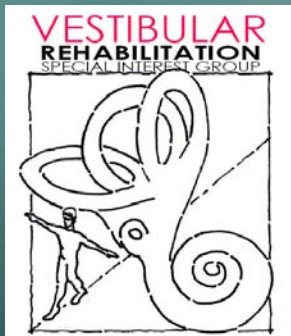


衛教單



雙側前庭功能喪失

Bilateral Vestibular Loss

作者: Laura O. Morris, PT, NCS

雙側前庭喪失是指雙側的內耳都受到損傷。通常是由對耳內有害的藥物所引起。其它可能引起的原因包含梅尼爾氏症(Meniere's disease)，耳硬化症(otosclerosis)，佩吉特病(Paget's disease)，腦脊膜炎(Meningitis)，先天性畸型(congenial abnormalities)，雙側聽覺神經瘤(Bilateral acoustic neuroma)，梅毒(syphilis)或內耳自主免疫疫病。雙側前庭喪失的症狀包含失去平衡，走路困難，黑暗中或眼睛閉起來時不穩定和視覺模糊。

前庭系統(vestibular system)是由和大腦及眼睛有神經連結的雙側內耳所組成。這個系統能幫助您讓您知道您在空間中的位置和控制眼手協調。前庭系統也協調視覺和足部站在地板上的感覺來使您保持平衡。假如雙側的內耳都受到損傷(前庭測試的結果)，大腦所接收能幫助運動的訊息就會減少。沒有了任何來自內耳的訊息，大腦會依靠從其它來源的感覺訊息，例如眼睛或接觸地面的足底。喪失內耳的輸入會導致走路時和做其它日常生活活動時的不平衡。因為內耳不再和大腦及眼睛協調良好，視覺會有“跳躍”的感覺。這稱做振動幻覺(Oscillopsia)而且患者可能會覺得眼睛模糊或視覺很難聚焦。

前庭復健的療程會改善雙側前庭喪失患者的平衡和功能。物理治療不能恢復內耳的功能但是能幫忙大腦去獲取保持平衡所需的資訊。物理治療的目的是去增強使用其它幫助平衡的感覺訊息，如視覺、足部的感覺(本體感覺)。藉由強調使用其它感覺，患者能利用視覺和身體感覺代償他們所喪失的前庭訊號。既然視覺會因為 oscillopsia 受損，眼手協調運動可以被用來改善當頭在運動時視覺的清楚。物理治療師可能會建議使用拐杖來改善平衡。居家改造也可能被建議，例如移除鬆動的 rugs，在夜晚時裝夜燈來增加能見度和在樓梯和或浴室加裝扶手，來減少跌倒的危險。

假如在前庭系統有任何的不正常，可能會造成暈眩的症狀。如果患者有憂鬱的傾向，由前庭系統引起的暈眩和憂鬱症會有交互作用使得症狀更糟。一般而言，為了改善症，憂鬱和暈眩必須一起治療。



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

翻譯: 林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS