

لماذا أستاذ أخصائي العلاج طبيعي من أجل الدوخة؟

مؤلف: لورا ه. موريس، أخصائي علاج الطبيعي

NeurologySection



لماذا ينبغي عليك الذهاب إلى أخصائي العلاج الطبيعي من أجل الدوخة؟

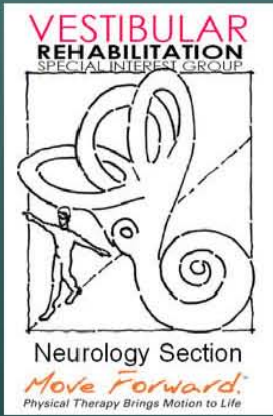
إذا كنت مصابا بالدوخة ، فإن السبب قد يكون من الأذن الداخلية، أو من الإضطراب الدهليزي. في أغلب الأحيان يتخصص أخصائي العلاج الطبيعي في منطقة العلاج والتي تسمى بإعادة التأهيل الدهليزي، الذي فيه يعمل المعالجين على تحسين أعراض الدوخة ومشاكل التوازن التي قد تواجهها أيضا.

APTA

من مهام الأخصائي هي مساعدة الشخص على التحرك ثانية ومعالجة الدوخة في نفس الوقت. التمرين وأداء النشاطات اليومية هي الطرق الأساسية لإنجاز هذا الهدف. يمكن لأخصائيي العلاج الطبيعي أن يُزوك بالإستراتيجيات الملائمة الضرورية التي تجعل احتمالية التحسن اكبر . إذا كانت هناك نشاطات معينة أو أعمال روتينية حول البيت تسبب في حدوث الدوخة، فإن تعلم طرق أدائها بشكل مختلف قد يُساعد لإبقاء الدوخة في مستوى متدني. النشاطات التي كانت بسيطة قبل الاضطراب الدهليزي قد تُصبح صعبة وتُسبب غثيان ودوخة.

يُمْكِنُ للمعالج أن يُساعدك على العمل خلال بعض من هذه الموضوعات ويجعلك تتحرك، وتعودُ إلى حياة منتجة بسرعة أكبر.

NeurologySection



تتخذ علاجات الاضطرابات الدهليزية أشكال عديدة. نوع التمرين الذي يقوم به الفرد يعتمد على المشاكل الفريدة التي يعاني الفرد منها أثناء التقييم. بعض التمارين مخصصة للمساعدة على التوازن، والبعض الآخر يساعد المخ على حل الاختلافات في إشارات الأذن الداخلية، والبعض الآخر يقوم بتحسين قدرته على التركيز البصري. بالإضافة إلى ذلك، هناك تمرين عام يُوصفُ في أغلب الأحيان لتحسين الصحة والحالة الطبيعية العامة.

APTA

بغض النظر عن سبب الاضطراب الدهليزي، كلما أسرعت في بدأ العلاج كلما كان الأمر أفضل. يظهر البحث بأن الدماغ والأذن الداخلية يعملان أفضل للتعويض، أو التعافي، في الشهور القليلة الأولى بعد حدوث القصور الدهليزي. تعد هذه الفترة من الوقت مثالية لإعادة التأهيل الدهليزي الذي يقدم فرصة أفضل للتحسن.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني
Translated by: Maha Almarwani