

# السقوط والدوخة

الكاتب: ريني د. كراملي ، اخصائي علاج طبيعي

NeurologySection



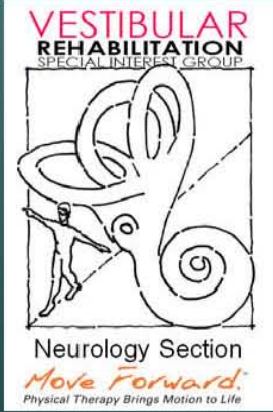
ما الذي يمكن أن يقدمه المعالج الطبيعي للأشخاص الذين يعانون من الدوخة والسقوط؟

يعد السقوط و الدوخة من الأمور الشائعة بين الأشخاص الذين تجاوز سنهم 65 عاما. بالرغم من ذلك، السقوط لا يمكن اعتباره كأمر طبيعي يحدث عند التقدم في السن. يتم تدريب المعالج الطبيعي للنظر في مشاكل المشي و التوازن و إجراء تقييم خطر السقوط. أحيانا تتعلق المشكلة بمعالجة مشكلة بسطية في الأذن الداخلية مثل "دوار الوضعة" وهي دوخة ودوار تحدث مع تغير أوضاع الرأس. غالبا ما يكون هناك أكثر من سبب واحد للدوخة و التعرض للسقوط في نفس الشخص.

APTA

## كيف يعالج المعالج الطبيعي الأشخاص الذين يعانون من الدوخة والسقوط؟

NeurologySection



يُحدد تقييم العلاج الطبيعي مناطق المشكلة. فيأخذ في عين الاعتبار أهدافك الشخصية، فإن المعالج الطبيعي سيقوم بتطوير خطة للعلاج تستهدف هذه المشاكل. وسيكون قادراً أيضاً على وضع خطة لك لتحقيق أهدافك و تناول مناطق المشكلة الخاصة بك. قد يقوم المعالج الطبيعي بعمل تقييم أمن منزلي لتقييم التحديات البيئية التي تواجهها يومياً في منزلك. بالإضافة إلى ذلك، ربما يوصي معالجك الطبيعي بالذهاب إلى طبيب من أجل عمل مزيد من الاختبارات.

## أين أجد معالج طبيعى يعالج الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الدوخة والسقوط؟

يوجد قائمة بقسم الأعصاب في الجمعية الأمريكية للعلاج الطبيعي على الرابط التالي:

<http://www.neuropt.org/index.cfm?objectid=80258714-D54B-F4A5-FFFD2F10D430AC20>

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani