

القصور الدهليزي الثنائي

الكاتب : باربرا سوزان روبنسون، اخصائي علاج طبيعي

NeurologySection



ما هو الفقد أو القصور الدهليزي الثنائي؟

عندما يفقد شخص الوظيفة في كلتا جانبي جزء التوازن في الأذن الداخلية (النظام الدهليزي)، فإن هذا يُعرف بالفقد (BVL) أو القصور الدهليزي الثنائي (BVH). وأيضا تسمى هذه الحالة بمتلازمة داندي Dandy's syndrome. هناك العديد من الأسباب لحدوث القصور الدهليزي الثنائي من بينها ردة الفعل تجاه بعض الأدوية (تسميم أذني) و الأمراض المعدية و رضة الرأس و الشيخوخة. في العديد من الأوقات، قد يكون سبب هذا القصور الدهليزي الثنائي مجهولاً. الجنتاميسين (Gentamicin) عبارة عن مضاد حيوي قد يضر بالجهاز الدهليزي ويُعد السبب الأكثر شيوعاً لحدوث هذا القصور. قد تشمل أعراض هذا المرض على مشاكل في الرؤية و ضعف الاتزان الذي يزداد على نحو أسوأ في الظلام أو عند الوقوف أو عند المشي على أسطح غير مستوية. فالناس الذين يعانون من هذا القصور

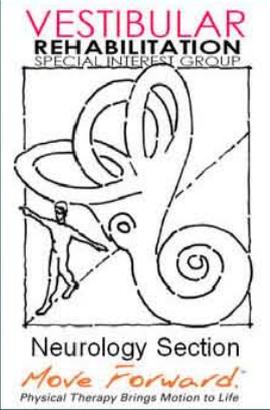
APTA

غالبًا ما يتعرضون للسقوط أيضا بسبب مشكلة في الأذن الداخلية.

تسمى الأعراض البصرية لهذا المرض بـ"الإبصار التذبذبي" وتظهر عند تحريك الرأس. فالكائنات قد تظهر وكأنها تقفز أو تتأرجح مع حركة الرأس لاسيما عند القيادة.

الاختبارات التي تقيس مقدار الضرر بالجهاز الدهليزي تشمل على اختبار يسمى بتخطيط كهربية الرؤية (ENG) أو تخطيط الرؤية الفيديوي (VNG). في بعض الأماكن، اختبار كرسي الدوار قد يكون متاحا حيث يساعد علي قياس الوظيفة الباقية لأذنك الداخلية.

NeurologySection



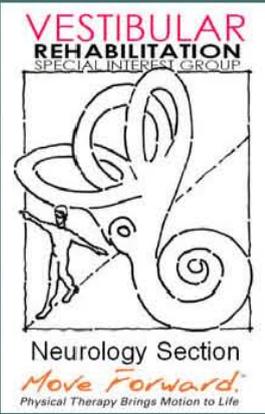
ما الذي يمكن فعله بالنسبة للأعراض المتعلقة بالقصور الدهليزي الثنائي؟

غالبًا ما يحاول المعالج الطبيعي عمل العديد من الأشياء المختلفة لمساعدة الناس الذين يعانون من القصور الدهليزي الثنائي. يُعلم اخصائي العلاج الطبيعي الناس كيفية أداء بعض تمارين الرأس/ العين لمساعدتهم على استخدام أي وظيفة متبقية للأذن الداخلية. يتم الإشراف عادة على برنامج تمارين العلاج الطبيعي في أي

APTA

مستوصف طبي من خلال المعالج الطبيعي وسيتم توجيهه طلب إليك لإكمال التمارين بشكل يومي في المنزل. ربما تشتمل التمارين على تحركات للرأس / العين حيث تركز على هدف معين أثناء حركة الرأس في اتجاهات مختلفة أو بسرعات مختلفة. ويُطلب منك العمل على المستوى الذي يزيد من ظهور الأعراض؛ غير أن ردة فعلك للعلاج سيتم مراقبته عن كثب.

NeurologySection



أيضا ستقوم بعمل تمارين لمساعدتك على استخدام المصادر أخرى للإحساس والتي تشكل أهمية كبيرة للحفاظ على التوازن مثل الإحساس بقدميك. سيساعدك اخصائي العلاج الطبيعي على تعلم استراتيجيات لتعويض قصور الدهليزي الثنائي مثل فتح الأنوار بالليل حتى تمشي بأمان في الظلام. قد تجد ذلك في الأماكن المزدحمة مثل متاجر البقالة أو مراكز التسوق، ستكون أكثر راحة عند استخدام عصا للحصول على دعم إضافي. التعافي من الفقد الدهليزي الثنائي يظهر بشكل بطيء في حالة تضرر الأذنين أكثر من حالة تضرر الأذن الواحدة وحتى عندما تقوم بعمل جميع التمارين بحرص فان استجابة المريض للعلاج قد تتفاوت.

APTA

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani