

سكتة الشريان المخيخي السفلي الأمامي

الكاتب: لورا موريس اخصائي علاج طبيعي

NeurologySection



أنا أصبت بسكتة دماغية، ولكن ما هو سبب تعرضي لهذه الأعراض الغير عادية؟

صحيح أن معظم السكتات الدماغية تُسبب ضعف في جانب واحد من الجسم. ومع ذلك، إذا السكتة الدماغية أثرت على منطقة في المخ تُسمى "المُخيخ"، فإن الأعراض تكون مختلفة تماما. ينقل الشريان المخيخي السفلي الأمامي (AICA) الدم إلى المخيخ. هذه المنطقة من الدماغ تساهم في تحقيق التوازن والتنسيق، والإحساس بالوجه والجسم، وحركة الوجه، والإحساس بوضعية الجسم، والسمع، وتنسيق حركة العين.

APTA

يمكن أن تُسبب سكتة الشريان المخيخي السفلي الأمامي: الدوخة والدوار، والشعور بالغثيان، واختلال التوازن مع الشعور بالميل لجانب واحد، وخدر وتنميل في الوجه على جهة واحدة، وتناقص الإحساس بالجسم على الجانب الآخر، وطنين في الأذن وفقدان في السمع وصعوبة في المشي. وقد تكون هناك أيضا صعوبة في الرؤية الواضحة، و ضعف في القدرة على توازن و تنسيق الحركة.

ما الذي يمكنني فعله للتحسن؟

العلاج يعتمد على طبيعة وشدة الأعراض. إذا كنت تُعاني من مشاكل في السمع، فعليك الذهاب إلى أحد الأطباء المتخصصين في السمع و اخصائي سمعيات. إذا كان البلع هو المشكلة ، فقد تذهب إلى طبيب متخصص في الحنجرة، و اخصائي نطق وتخطب ربما يساعدك لجعل الأكل والشرب أكثر سهولة و أماناً. أما إذا كان لديك اضطراب في الرؤية ، فإن طبيب الأعصاب ، أو طبيب العيون المتخصص في الاضطرابات العصبية، قد يساعدك على رؤية أفضل مع العين المصابة.

وفي حالة إذا كان لديك خلل في التوازن ، فالعلاج الطبيعي سوف يركز على مساعدتك في المشي بأمان والمحافظة على اتزانك. وفي بعض الأحيان قد تكون هناك حاجة إلى استخدام مشاية أو عصا. والعلاج الطبيعي سوف يركز أيضاً على تحسين الشعور بجسمك في الحيز وتقليل الشعور بوجود احساس يدفعك إلى جانب واحد.

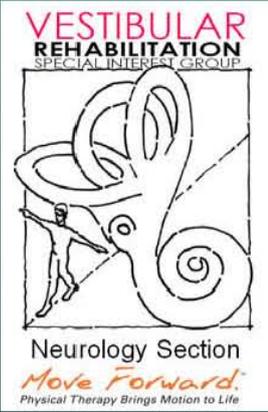
إذا كنت تشعر بالدوار ، فإن العلاج الطبيعي يساعدك على فهم الأعراض والعمل على الحد منها وزيادة قدرتك على تحمّل الحركة بشكل تدريجي سيساعدك على التّحرُّك بسهولة. تركيز العينان في مكان واحد أثناء حركة الرأس سيساعدك في التحكم بالدوخة. وسوف يُساعدك أخصائي العلاج الطبيعي أيضاً على فهم طريقة كيفية عمل الجهاز الدهليزي ، أو جهاز الإذن الداخلية. وهذه المعرفة سوف تساعدك في التنبؤ بماهية الأنشطة التي قد تزيد من الأعراض. أخيراً، أهدافك الشخصية مهمة أيضاً ويَجِبُ أَنْ تُؤخذ في الحسبان.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani

حقوق الطبع والنشر © 2010 من قبل جمعية العلاج الطبيعي الأمريكية

NeurologySection



APTA