

ورم العصب السمعي

الكاتب: د. ليزا فاريل ، اخصائي علاج طبيعي

NeurologySection



ما هو الورم العصبي السمعي؟

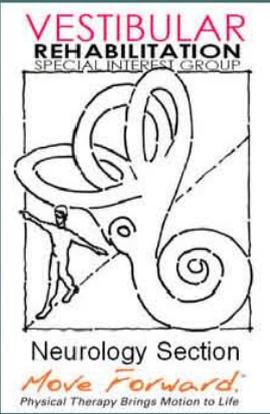
الأورام العصبية السمعية يمكن أيضا تسميتها بأورام الزاوية الجسرية المخيخية ، كذلك يمكن تسميتها بالأورام الشفافية السمعية أو الدهليزية. العصب الدهليزي (عصب التوازن) يمتد من الأذن الداخلية إلى المخ. الورم العصبي السمعي عبارة عن ورم حميد ينمو ببطء على هذا العصب. في أغلب الأحيان، يظهر الورم في أذن واحدة فقط. ولأن هذا الورم يمكن أيضا أن يضغط على العصب القوقعي (عصب السمع)، فقد لا تستطيع السمع أيضا وربما تعاني كذلك من طنين في الأذن. الناس المصابون بالأورام العصبية السمعية يمكن أيضا أن يعانون من بعض الاضطرابات كالدوخة واضطراب النظر و/ أو عدم التوازن. إذا كان الورم كبيرا فربما يسبب ضعف و/ أو تمييل في الوجه.

APTA

كيف يمكن للعلاج الطبيعي أن يكون مساعدا في حالة عدم التدخل الجراحي؟

لا يمكن للعلاج الطبيعي أن يزيل الورم أو ينقص من حجمه. بالرغم من ذلك، فإن اخصائي العلاج الطبيعي سوف يعلمك بعض التمارين الرياضية التي تساعدك في الحد من الدوخة و فقدان التوازن وسيقوم بارشادك لمعرفة بعض الاستراتيجيات التي تساعدك في منع فقدان التوازن والسقوط. فإذا كنت تخطط لإجراء عملية جراحية، فإن اخصائي العلاج الطبيعي سوف يعلمك ما تتوقعه بعد الجراحة بالإضافة إلى التمارين الرياضية التي يمكن أن تقوم بها بعد الجراحة والتي يمكن أن تعجل من الاستشفاء.

NeurologySection

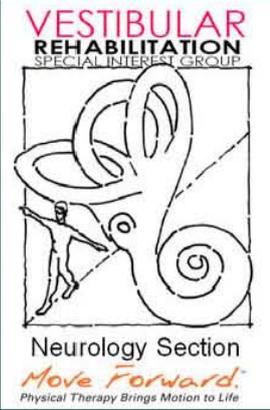


ما الذي يمكن أن أتوقعه في حالة إجراء العملية الجراحية لإزالة الورم العصبي السمعي؟

بما أن الطريقة الأكثر شيوعا لمعالجة الورم العصبي البصري هي من خلال الإزالة الجراحية للورم، فإن الأذن الداخلية و أعصابها إما أن تُفقد أو تتضرر أثناء الجراحة. فلهذا السبب، في الأيام القليلة الأولى بعد الجراحة، ستعاني على الأرجح من شعور مستمر بالدوخة مثل الشعور بأن الغرفة من حولك تتحرك أو تدور. أيضا ربما حركة الرأس تجعل الأعراض أكثر سوء لفترة

APTA

NeurologySection



قصيرة من الوقت. عندما تنتظر إلى الأشياء من حولك فقد تعاني لكي تستطيع التركيز عليهم لأنك قد ترى الأشياء تقفز وتتحرك من حولك. فبسبب هذا قد تواجه صعوبة في القراءة أو مشاهدة التلفاز. إضافة إلى ذلك، في بداية الوقت عندما تنزل من على السرير فقد تشعر بفقدان في التوازن. في غضون هذا الوقت، يكون لديك مخاطر السقوط وفقدان التوازن بشكل كبير لذلك عندما تتحرك فإن الأمان والمحافظة على توازنك يجب أن يكون اهتمامك الأكبر.

في غضون أيام قليلة، ستبدأ عادة في الشعور بالتحسن. مع ذلك فإنك قد تستغرق عدة أسابيع لكي تشعر بالتحسن الملحوظ. مع بعض المرضى، تتغير أعراض الدوخة من الشعور المستمر بالدوران إلى الشعور المبهم بالدوخة. هذه الأعراض قد تستحدث فقط مع حركات الرأس السريعة أو من خلال وضيعات خاصة مثل الانحناء في حجرة مظلمة أو المشي في ممر أحد المتاجر. قد يوصي طبيبك بالعلاج الطبيعي للمساعدة في تقليل المشاكل التي تواجهها.

APTA

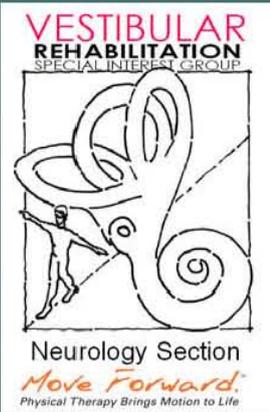
بعد العملية الجراحية كيف يمكن للعلاج الطبيعي أن

يساعدني؟

أظهرت البحوث أنه كلما بدأت في التحرك مبكرا كلما سوف يكون شفائك أسرع. بالرغم من التشجيع على الحركة، فإنه أيضا من المهم أن تبدأ بزيادة مستوى نشاطك بشكل تدريجي. وعليك أن تعلم أن المخ يتعافى و يستجيب بشكل تدريجي لذلك فإنك لا تحتاج إلى المبالغة في الحركة. سوف تعلم أن نشاطك كان زائدا عن الحد المطلوب في حالة زيادة الدوخة عندك.

سيوجه لك اخصائي العلاج الطبيعي عدة أسئلة عن أعراضك ونشاطاتك اليومية وأيضا سيجري اختبارات لتحديد نوع المشاكل التي تواجهها. العلاج الطبيعي يمكن أن يساعدك في تقليل من الدوخة واضطراب الرؤية "شعورك بالأشياء تقفز أو تتحرك من حولك" أو في تقليل صعوبات التوازن حتى يمكنك من العودة إلى نشاطك اليومي ومسئولياتك التي كنت تفعلها من قبل. يمكنك تحقيق نشاطك المعتاد من خلال التمرن لفترة قصيرة من الوقت يوميا. بعض التمارين تتطلب حركة الرأس بينما تنظر إلى الأشياء والأخرى تتحدى توازنك أثناء الوقوف أو المشي. إذا كنت تعاني من ضعف في عضلات الوجه، فعليك تعلم تمارين خاصة لمساعدتك في تقوية هذه

NeurologySection



APTA

العضلات. في النهاية، سيتطلب العلاج الطبيعي التزام من جانبك لأداء التمارين على نحو نظامي.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

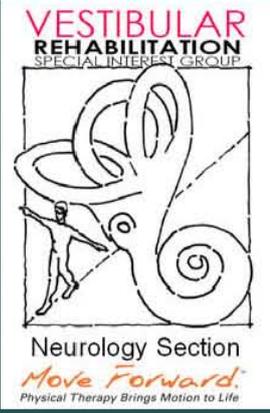
Translated by: Maha Almarwani

المراجع:

مراجعة علاجية لمتايك د.: دليل الأورام العصبية من خلال استضافة EBSCO، ماساتشوستس، 10 أكتوبر 2008.

هارمان كلينديال ماتوكس: تمارين تكييف دهليزي والتعافي: مرحلة خطيرة بعد قطع الأورام العصبية. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 1995;113:77-87.

NeurologySection



APTA