

# الالتهاب العصبي الدهليزي

المؤلف: ستيفاني فاندوفر ، اختصاصي علاج طبيعي

NeurologySection



الالتهاب العصبي الدهليزي عبارة عن اضطراب في الجهاز الدهليزي، وهو جزء من الأذن الداخلية الذي يساعد في التحكم في توازن الجسم. فغالبا ما يتسبب فيروس ما في حدوث ضرر في العصب الدهليزي، الذي يرسل رسائل عن الحركة والتوازن بين الأذن الداخلية و المخ. فمصدر الفيروس يمكن أن يكون عدوى من الجهاز التنفسي أو الجهاز الهضمي. في البداية ربما تشعر بانك عليل ولكن من المحتمل أن تكون غير واعيا بأنك عندك عدوى. أيضا قد يحدث الالتهاب العصبي الدهليزي بسبب نقص تدفق الدم في الأذن الداخلية، أو التعرض لعوامل سامة أو مواد شديدة الحساسية، فجميعهم يمكن أن تضر بالعصب الدهليزي.

بغض النظر عن السبب، ربما يؤدي الضرر المطلق بالعصب إلى دوار حاد (شعور بالدوران) أو دوخة، وغثيان أو قيئ أو فقدان التوازن و/ أو صعوبة كبيرة في المشي. هذه الأعراض الحادة يمكن أن تظهر خلال

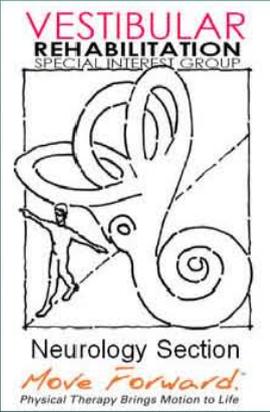
APTA

العدوى الفيروسيّة أو بعد حلها، وعادة ما تدوم ليوم حتى ثلاثة أيام. عادة، حدة الأعراض ستقل بعد ذلك مع مرور الوقت. بالرغم من ان العصب قد تضرر، الا أنك قد لا تزال تشعر بأعراض الدوخة وفقدان التوازن والغثيان و صعوبة المشي. وربما تأتي هذه الأعراض وتذهب وقد تتراوح في حدتها. ربما تصبح اكثر سوءاً مع حركات الرأس أو حركات الجسم السريعة. لا يؤثر الالتهاب العصبي الدهليزي على السمع بأي حال من الأحوال.

التأهيل الدهليزي مع المعالج الطبيعي يمكن أن يساعد في التخلص من الدوخة و فقدان التوازن مما يسمح لك بالعودة إلى أسلوب الحياة السابق الخاص بك. سيعمل المعالج الطبيعي معك لتحديد سلسلة تمارين حركات الرأس والعين والجسم والتي تناسب كل مرحلة من مراحل التعافي. هذه التمارين الخاصة سوف تتحدى توازنك وتساعد المخ على إعادة تعديل الرسائل الغير صحيحة بشأن التوازن من العصب الدهليزي المتضرر.

ربما تحتاج إلى الذهاب للمعالج الطبيعي مرة أو مرتين أسبوعياً في البداية لتحديد أي من التمارين تناسب مع حالتك، وكيف تتحملهم بشكل جيد وكيفية تغييرهم بمرور الوقت. أداء التمارين في المنزل ثلاث إلى خمس مرات يومياً يعد أمراً هاماً جداً للسماح للمخ أن يعد عملية

NeurologySection



APTA

التعديل ويتيح للأعراض في التحسن و التعافي بشكل نهائي.

من الطبيعي ان يكون هناك زيادة في الأعراض عند البدء في التمارين . قريبا ، سيستوعب المخ الحركة وستتحسن الاعراض . تقترح الأبحاث بأنه يمكن أن يستغرق المخ من ستة إلى ثماني أسابيع لاعادة تعديل العصب الدهليزي المتضرر ، فحالما يقوم المخ بتعديل العصب المتضرر ، لايشعر العديد من الناس بالأعراض بأي حال ، ويمكن عدم الاستمرار في أداء التمارين .

في بعض الحالات ربما تأخذ مدة أطول للتحسن او ربما تبقى الأعراض طفيفة. كل شخص مختلف عن الآخر وسيعتمد تعافيك على مقدار الضرر بالعصب وطول الوقت الذي قضيته مع إصابتك بهذه الأعراض وعمرك ومستوى النشاط بين العوامل الأخرى.

يمكنك الحصول على مزيد من المصادر على الروابط التالية:

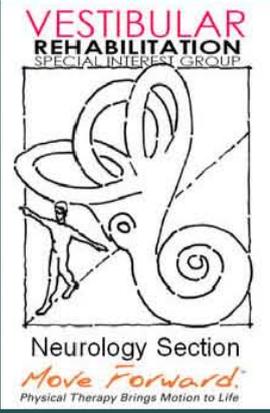
اتحاد الاضطرابات الدهليزية ([www.vestibular.org](http://www.vestibular.org))

د/ تيموثي س. هاين، جامعة نورث ويسترن، كلية الطب

[www.tchain.com](http://www.tchain.com)

[www.dizziness-and-balance.com](http://www.dizziness-and-balance.com)

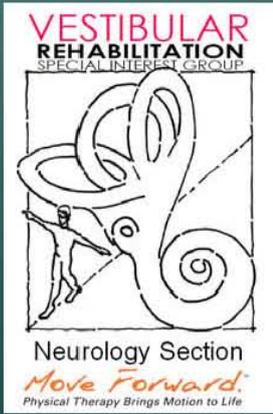
المركز القومي للتوازن والدوخة [www.stopdizziness.com](http://www.stopdizziness.com)



## المراجع:

هارمان س ج. التأهيل الدهليزي، الطبعة الثالثة.  
فلاديلفيا: ف.أ. د شركة دافس، 2007

NeurologySection



شوكنشيت هـ ف، كيتامورا ك: الالتهاب العصبي  
الدهليزي. أن أوتل رهينول لارينجول 1981؛ 90  
(Suppl 79):1.

هاردمان س ج. شوبيرت م س، داس ف إي، توسارج:  
التعافي من الحدة البصرية الديناميكية في القصور  
الدهليزي الأحادي. 2003;129:819.

هال س د، شوبيرت م س، هيردمان س ج: توقع  
انخفاض خطر الهبوط في الأفراد المصابين بالقصور  
الدهليزي الأحادي. سبتمبر 2004؛ 25: 746.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani

APTA