

مشاكل الرضات والأذن الداخلية

NeurologySection

مؤلف: ليزا درانس فيلد ، اخصائي علاج طبيعي



مشاكل الرضات والأذن الداخلية

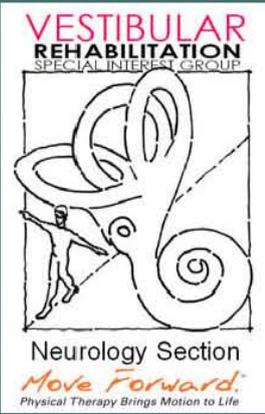
الرضات ، مثل ارتطام الرأس أثناء السقوط أو أثناء إصابة العنق في حادث سيارة ، يُمكنُ أَنْ يضر بُنيات الأذن الداخلية. النظام الدهليزي الخارجي (الواقع في الأذن الداخلية) يلعب دورا كبيرا في التوازن ، وإعطاء الدماغ الإحساس بحركة الجسم المتعلقة بالجاذبية. وبالإضافة إلى ذلك ، الأذن الداخلية تنقل معلومات عن حركة الرأس ، والتي تُستعمل لتتسيق حركة العين . عند إصابة النظام الدهليزي الخارجي، يمكن أن يواجه الناس دوار أو دوخة ، وعدم استقامة، ورؤية غير واضحة . وتختلف الأعراض من مريض إلى مريض وعادة ما تعتمد على نوع ومدى الإصابة.

لسوء الحظ، العديد من الناس المصابون بأعراض الأذن الداخلية فانها تؤدي الى الحد من معدل نشاطهم وقد يتوقفون عن ممارسة مهامهم في حياتهم العادية. الحد من

APTA

نشاطك اليومي بسبب أعراض الأذن الداخلية يمكن أن يُبطيء من عملية استشفائك من إصابة الأذن الداخلية.

NeurologySection



معالجة مشاكل الأذن الداخلية بالعلاج الطبيعي:

أخصائيو العلاج الطبيعي تدربوا على إعادة التأهيل الدهليزي (علاج الأذن الداخلية) الذي بدوره يُمكن أن يُساعدك على التعافي من أعراضك. يقيم أخصائيو العلاج الطبيعي الدوخة والدوار، والرؤية مع حركة الرأس والتوازن. وسيقوم أخصائي العلاج الطبيعي بتقييم شامل لتقرير السبب الرئيسي وراء أعراض أذنك الداخلية وبعد ذلك يُطور خطة للعلاج والتي تكون خاصة بمشاكلك. يعتبر العلاج فردي طبقاً للأعراض والخسائر المعينة، غير أنه يتضمّن التمارين في أغلب الأحيان التي تُساعد على تقليل أو إزالة الدوخة، وتحسّن عملية التوازن، واستعادة الرؤية الواضحة عند تحريك الرأس. سيتناول برنامج إعادة التأهيل الشامل أيّ تصلب أو ألم في الرقبة للمُساعدة على إكمال التحسّن من أعراض الأذن الداخلية.

APTA

التعافي الناجح من مشاكل الأذن الداخلية :

يأخذ التحسّن وقتاً، وأحياناً شهور، لذا فهومن المهم جداً بأنك تعود إلى نشاطاتك السابقة بأسرع ما يمكن. تُظهر الأبحاث أن تقادى الحركات والنشاطات التي تسبب لك

الدوخة ربما تُصعبُ من عملية تحسّنك مِنْ مشاكلِ الأذن الداخلية التي سببها الرضة. أخصائيون العلاج الطبيعي يمكن أن يُعلّمونك طرقَ للعودة إلى نشاطاتك كجزءٍ مِنْ إعادة تأهيلك. وتتطلب عملية التحسّن الناجحُ التزاماً وصبراً. بعد أداء تمارين إعادة التأهيل المعيّنة التي صمّمت خصيصاً لك مِنْ قِبَل أخصائي العلاج الطبيعي ستساعدك على أن تحصل على أفضل نتيجة محتملة في تحسن الدوخة، والدوار، ومن التوازن الغير مستقر ومن ألم الرقبة والرؤية الغير واضحة.

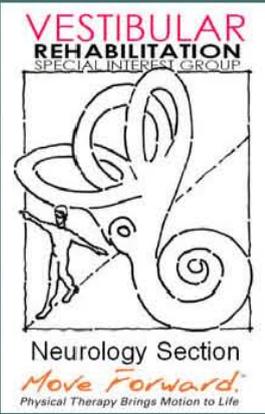
تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani

المراجع:

هارد مان س.ج (2007)، إعادة التأهيل الدهليزي، الطبعة الثالثة، فلاديلفيا: شركة ف.أ. دافيس.

NeurologySection



APTA