

# Atención integral

Producido por: Grupo de trabajo para la traducción del conocimiento de la enfermedad de Parkinson

## Hoja informativa

**El servicio de terapia física debe brindarse dentro de un enfoque de atención integral para reducir la gravedad de la enfermedad motora y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Parkinson.**

Los enfoques de atención integral incluyen equipos de atención médica multidisciplinario, interdisciplinario e interprofesional que trabajan para mejorar la atención de las personas con EP.

### **Tipos de personas con EP que se beneficiarían más/menos de la intervención:**

- Personas con EP idiopática, estadios 1-3 de la escala de H&Y sin deterioro cognitivo. Sin embargo, la opinión de los expertos sugiere que debe recurrirse a la atención integral en todos los estadios de la enfermedad.

### **Equipos de atención integral**

- Sólida evidencia hacia los equipos de atención integral que incluyeron una variedad de profesionales de la salud en terapia física, ocupacional, del habla y el lenguaje, especialistas en trastornos del movimiento/neurología, enfermería, trabajo social y psicología.
- Las personas con EP que participaron en un modelo de atención integral requirieron menos aumentos de las dosis de medicación con el tiempo.

### **Cómo realizar un enfoque de atención integral:**

- Dosificación, tipo de intervención, dosificación e intensidad: No aplicable
- Consideraciones para los entornos de práctica: Los profesionales de la salud independientes pueden necesitar establecer relaciones con socios comunitarios de otras disciplinas.
- Beneficios: Reducción de la gravedad de la enfermedad motora, mejoras no motoras, mejores resultados funcionales, mejor calidad de vida, menos aumentos de las dosis de medicación de terapia de reemplazo de la dopamina.
- Riesgo/perjuicio/costo: Mayor costo de la atención debido a la consulta con varios profesionales de la salud, mayor costo para el profesional debido a que se requiere comunicación entre los miembros del equipo, financiamiento/pago disponible para visitas clínicas interdisciplinarias.

